

iSa ile NiSa

3-6 Yaş

3 Aylık Okul Öncesi Gelişim Etkinlik Dergisi Yıl: 2018

sayı

10



ÜCRETSİZ



İSTANBUL BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ

İSADEM

İstanbul Aile Danışmanlık ve Eğitim Merkezleri

İstanbul Büyükşehir Belediyesi Adına Sahibi
Nihat MACİT

Yayın Kurulu
Sağlık Daire Başkanlığı
Sağlık ve Hıfzıssıhha Müdürlüğü

E-posta
isailenisa@ibb.istanbul

Telefon
0212 455 32 88

Fax
0212 449 51 09



Çocukların temel bilgi ve beceri kazanmış bireyler olarak hayata hazırlanması için, onların öğrenimini ve gelişimini destekleyen, kişisel becerilerini ortaya koyabilecekleri hizmetler üretmeye devam ediyoruz.

Başarılı, sağlıklı, özgüveni yerinde, problem çözebilen, yaratıcı ve üretken bireylerin yetişmesi için, özenle hazırladığımız İsa ile Nisa dergisi, çocuklarımızın ince ve kaba motor becerilerini geliştirirken, onların dil, duygusal, zihinsel ve sosyal yönden gelişimlerini de desteklemeyi hedeflemektedir.

Geleceğin yetişkinleri olan bugünün çocuklarına sevgilerimi sunuyor; daha aydınlık yarınlara doğru birlikte yürümeyi temenni ediyorum.

Mevlüt UYSAL
İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı

SEVGİLİ ARKADAŞLAR

MERHABA

İsa ile Nisa'nın bu sayısında sizlerin keşif ve eğlence alanları olan “Bahçelerimizi” ele alıyoruz. Bu ay dergimiz, rengarenk sebzeler, meyveler, çiçekler ve bahçe böcekleriyle dolu.

Bahçe, bizlere özgürce oynayabileceğimiz bir ortam sunar. Doğal ortamda görerek, duyarak, dokunarak ve hissederek deneyim kazanırız. Bitkilerin büyümelerini görme fırsatını yakalarız. Mesela çiçeğe çok su verildiğinde solduğunu, az su verildiğinde yapraklarının döküldüğünü gözlemleyebiliriz. Bu deneyimler sorumluluk duygusunun gelişmesini, doğa sevgimizin güçlenmesini sağlar.

Bahçedeki tohumları, tomurcukları, çiçekleri, yabani otları ve böcekleri daha iyi tanımak, eğitimsel gelişimine destek olmak adına dergimizde; çizgi çalışması, görsel algı, sayı aritmetiği, saklı nesne, olay sıralama, noktadan noktaya gibi etkinliklere yer verdik.

Ekte verdiğimiz Bahçıvan Tavşan oyununu, uçan kelebek bilekliğini ve renkli çıkartmalarımızı seveceğinizi umuyoruz.

Hepinizi sevgiyle kucaklıyoruz.
Bir sonraki İsa ile Nisa'ya kadar sevgiyle kalın.

İÇİNDEKİLER

Küçük Sevimli Böcekler.. 1

Mavi Çiçekler.. 2

Taze Sebzeler.. 3

Cıvıltılı Bahçem.. 4

Çalışkan Karıncalar.. 5

Ayçiçek Tarlası.. 6

Çiçek Bahçesi.. 7

Bahçemdeki Renkler.. 8

Olayları Sıralamaya Ne Dersin.. 9

Vız Vız Arı.. 10

Bahçeden Yemeklere.. 11

Topla ve Eşleştir.. 12

Karınca Kolonisi.. 13

Çocukların Doğa Keşfi.. 14

Organik Sebze Bahçesi.. 15

Tohum Ekme Zamanı.. 16

Bobo'nun İlk Bahçesi.. 17-18

Bul Bakalım.. 19

Tek Tek Sayalım.. 20

Doğru mu Yanlış mı?.. 21-22

Dikkatli Bakalım.. 23

Noktadan Noktaya.. 24

Benim Güzel Bahçem.. 25 -26

Şekiller ve Benzerleri.. 27

Minik Dostlarla Bahçe Bakımı.. 28

Bahçemdeki Acayiplikler.. 29-30

Renkli Minikler.. 31

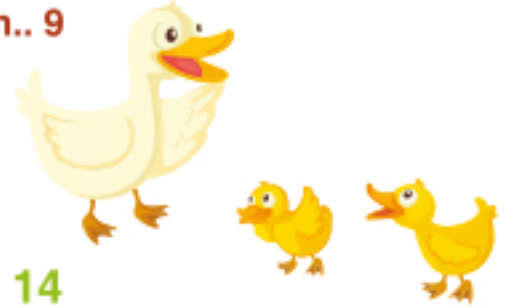
Say Bakalım.. 32

Mutlu Kurbağa ile Minik Yusufçuk.. 33

Birlikte Salyangoz Çizelim.. 34

Fasulye Çimlendirme Deneyi.. 35

Bahçıvan Tavşan İş Başında.. 36



Küçük Sevimli Böcekler

Çizgileri birleştirelim.



Mavi Çiçekler

Her sıradaki görsellerden farklı olanı
daire içine alalım.



Taze Sebzeler

Soldaki görsellerin gölgelerini bulup
çizgi ile birleştirelim.



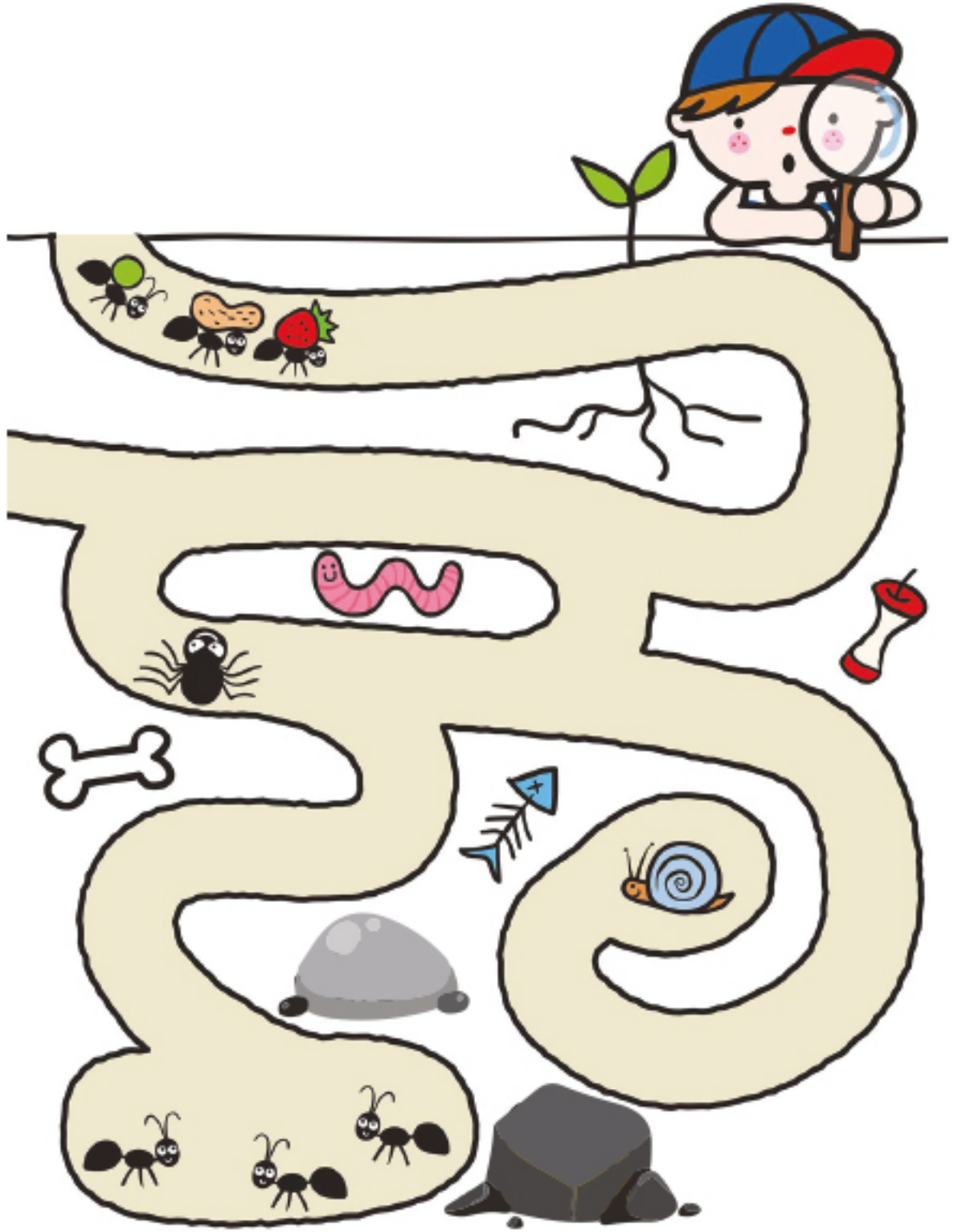
Civiltılı Bahçem

Aşağıdaki resimler belli bir sıraya göre dizilidir.
Sıranın sonuna kutucuktaki görsellerden hangisinin
geleceğini bularak eşleştirelim.



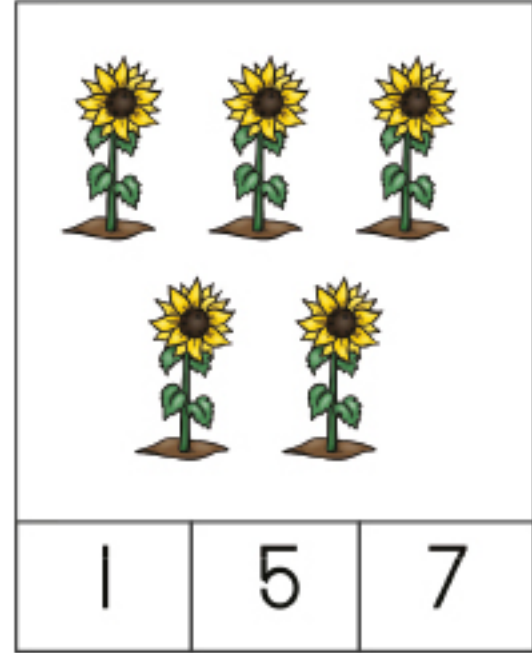
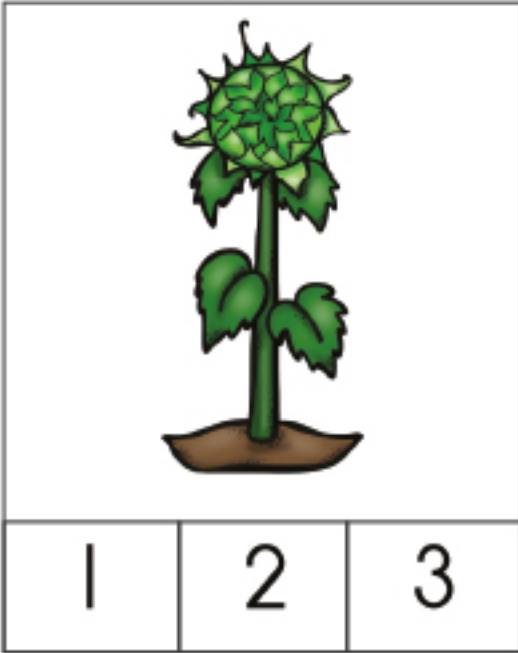
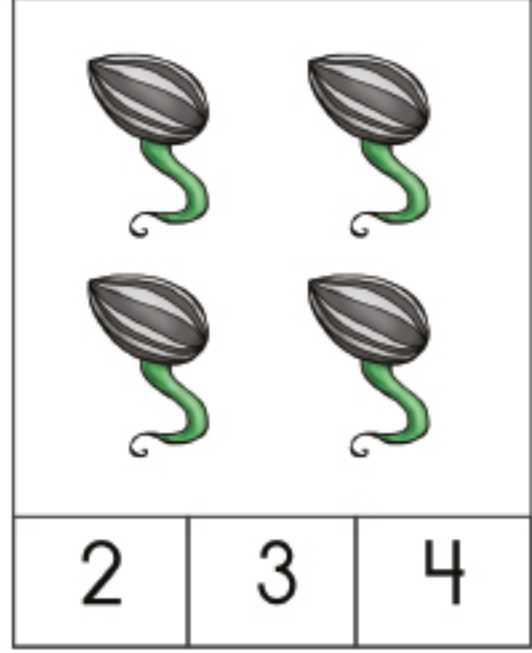
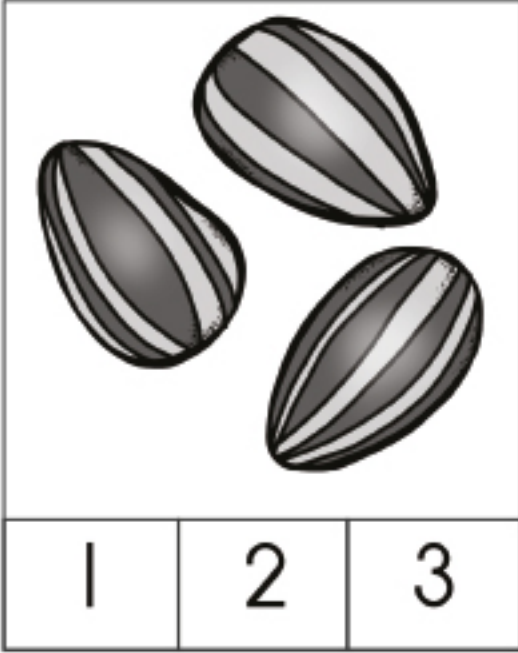
Çalışkan Karıncalar

Çalışkan karıncaları yuvalarındaki ailelerine ulaştıralım.



Ayçiçek Tarlası

Ayçiçekleri ve çekirdeklerini sayalım,
uygun olan sayıyı işaretleyelim.



Çiçek Bahçesi

Resmi istediğimiz renklerle boyayalım.



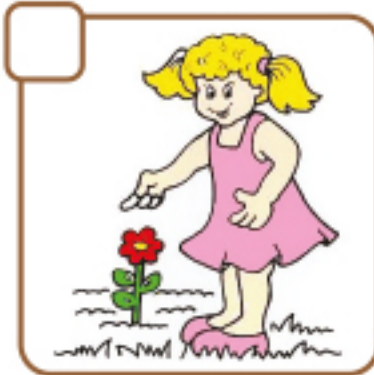
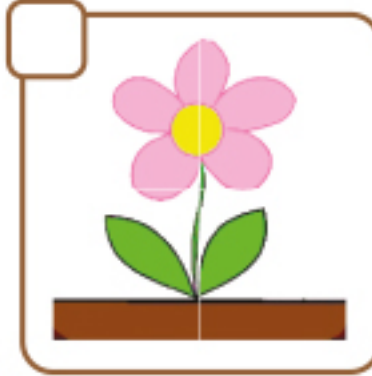
Bahçedeki Renkler

Sağdaki görselleri uygun renklerle eşleştirelim.



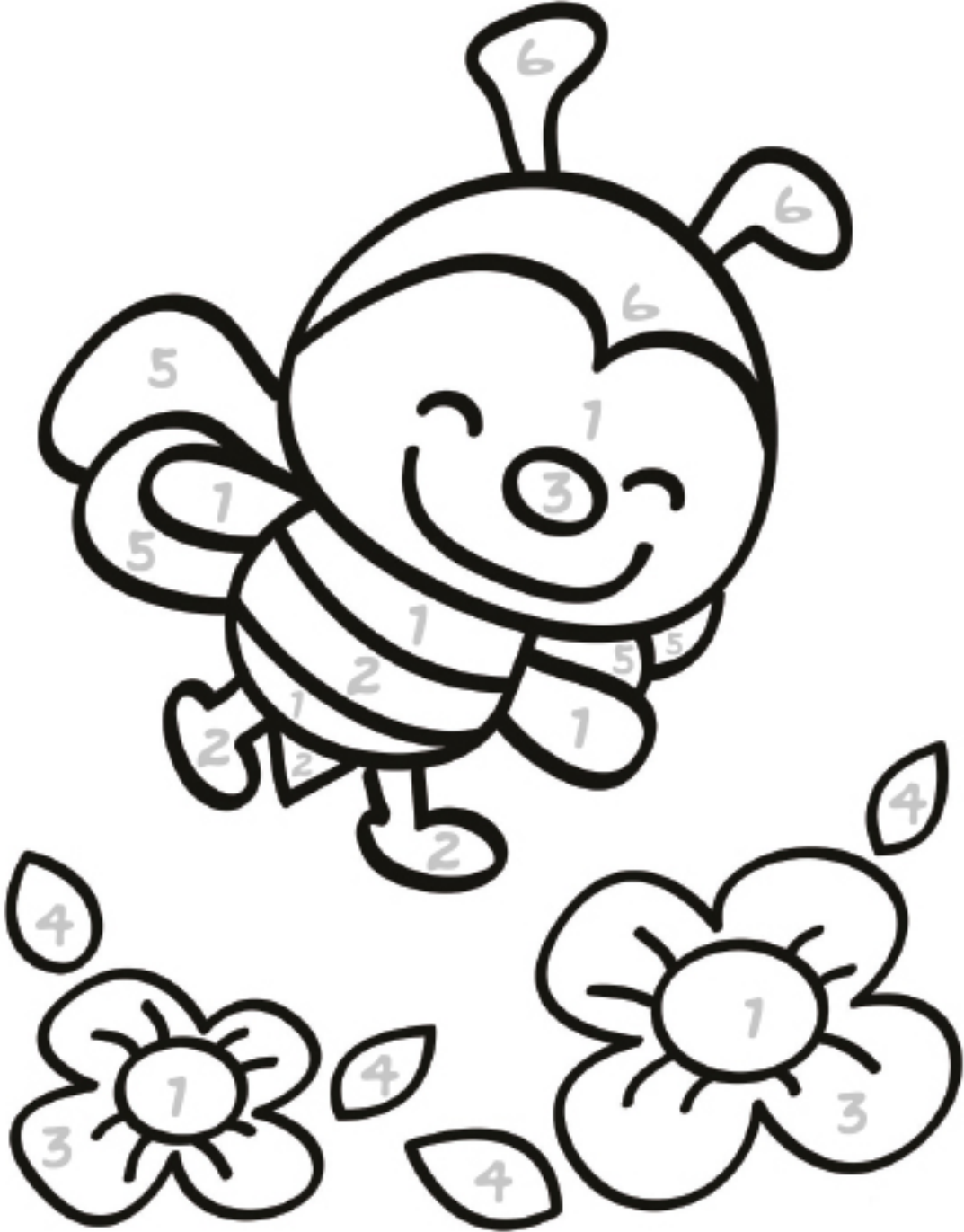
Olayları Sıralamaya Ne Dersin?

Her satırdaki olayları oluşum sırasına göre numaralandıralım.



Vız Vız Arı

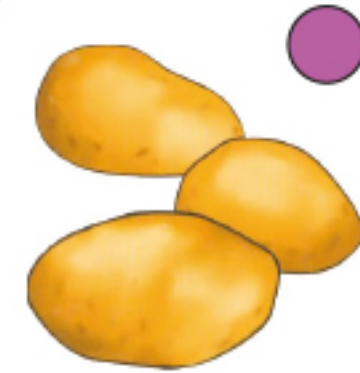
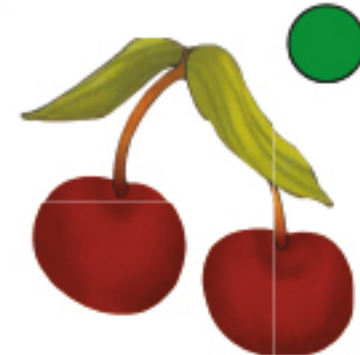
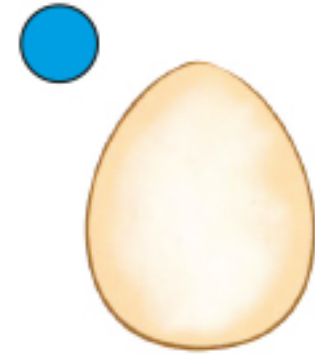
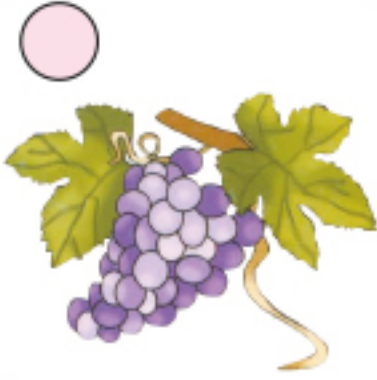
Resimdeki sayıları eşleşen renklerle boyayalım.



1-Sarı 2-Siyah 3-Pembe 4-Yeşil 5-Mavi 6-Turuncu

Bahçeden Yemeklere

Sağ taraftaki yiyeceklerin nelerden oluştuğunu
bularak eşleştirelim.



Topla ve Eşleştir

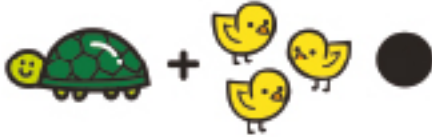
Nesneleri toplayarak doğru sayılarla eşleştirelim.



● 7



● 3



● 8



● 6



● 4



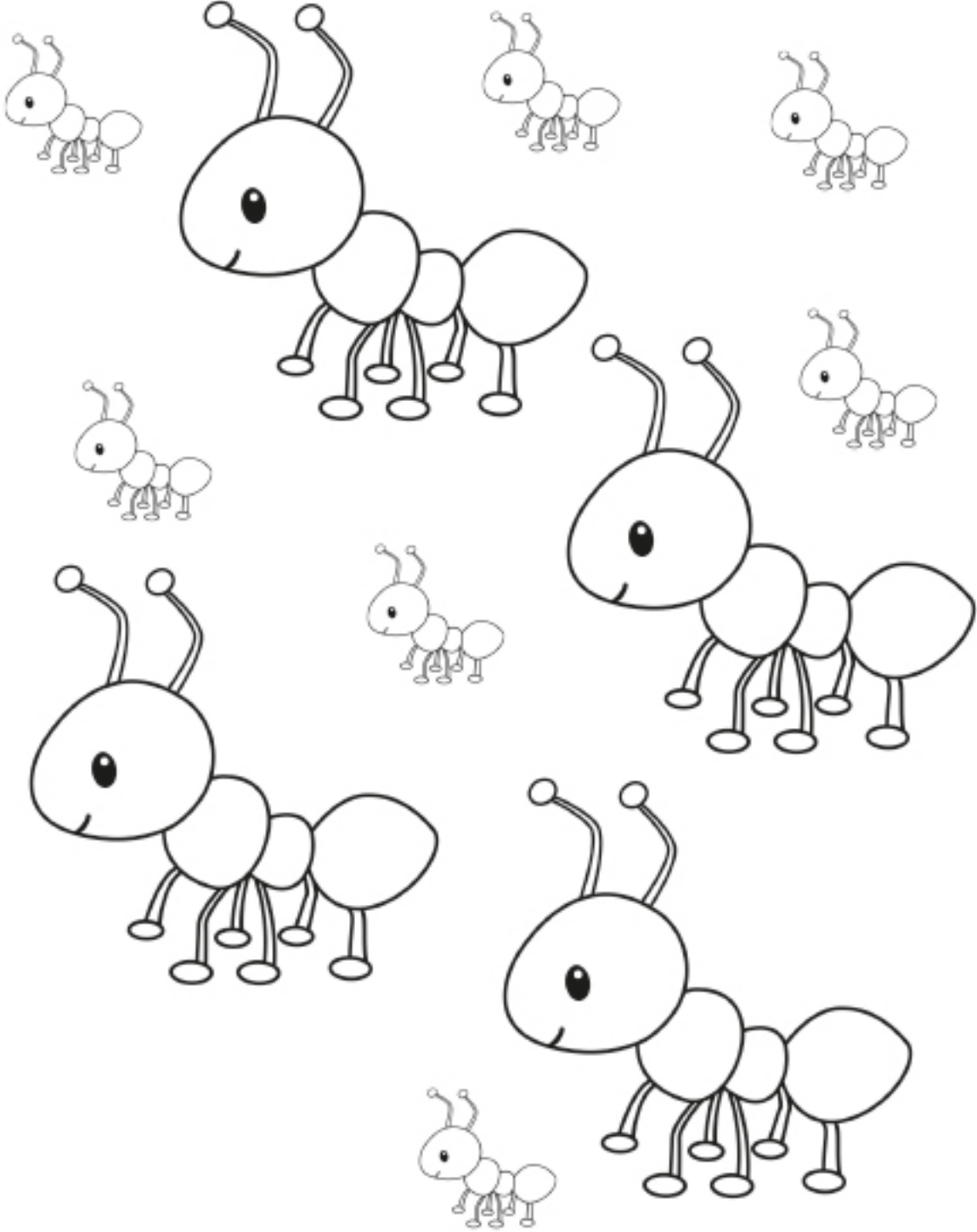
● 5



● 2

Karınca Kolonisi

Büyük olan karıncaları kırmızı renge,
küçük olan karıncaları kahverengine boyyalım.



Çocukların Doğa Keşfi

Aşağıdaki görseller doğanın içerisinde saklanmış durumda.
Kısa bir süre içerisinde saklanan görselleri bulalım.



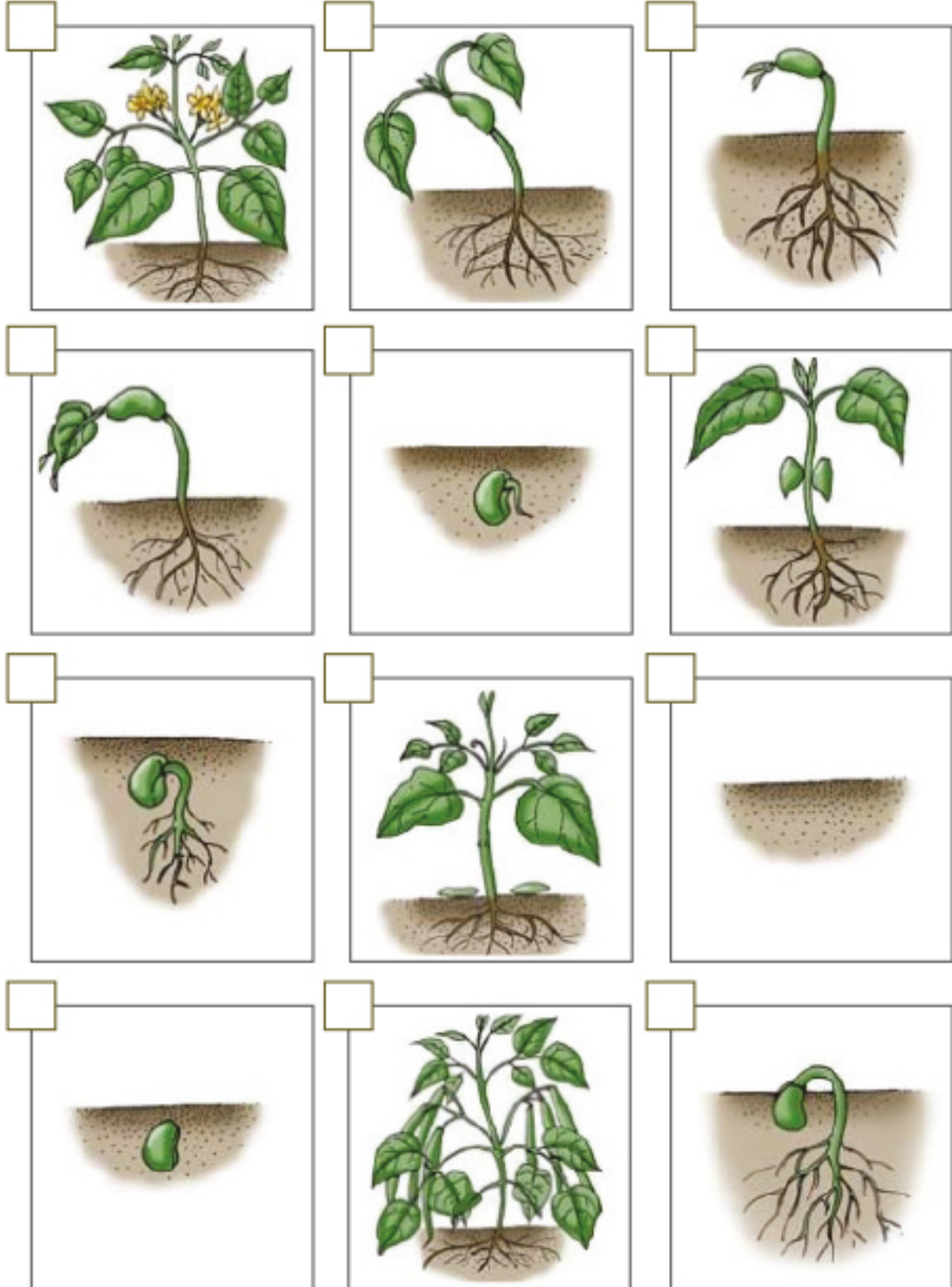
Organik Sebze Bahçesi

İki resim arasındaki 10 farkı bulalım.



Tohum Ekme Zamanı

Olayların oluşum sırasını inceleyip numaralandıralım.
Tohumun bitkiye dönüşüm aşamalarını ailemize anlatalım.



BOBO'NUN İLK BAHÇESİ

Bahar mevsiminin gelmesiyle beraber ağaçlar yeniden tomurcuklanmış, çiçekler açmaya başlamıştı. Annesi Bobo'yu sağlıklı beslemek için her bahar meyve ve sebzeleri özenle ekerdi. Bobo onların büyümelerini sabırsızlıkla bekliyordu. Çünkü Bobo sorumluluk alacak kadar büyüdüğü için bu sene bahçe işi Bobo'daydı.

Bobo bir gün uyandığında Domates Dodo'nun tomurcuklarını döktüğünü ve solgun göründüğünü fark etti. Biber Yoyo'da hasta görünüyordu. Bobo telaşlanıp hemen dedesinin yanına koştu. Dedesi bahçeye gelip domates Dodo ve biber Yoyo'yu gördüğünde onların hastalandığını, küçük yaramaz böceklerin onlara zarar verdiğini söyledi.

Bobo dedesine:

- Peki dedecim onları iyileştirebilir miyiz? diye sordu. Dedesi yumurta kabuklarının, böcekleri sebzelerden uzak tutacağını söyledi. Bobo hemen annesinden yumurta kabuğu alıp geldi, tüm sebzelerin yanlarına bu kabuklardan koydu. Bobo bahçesindeki tüm sebzelerin sağlıklı büyümesini istiyordu. Dedesine onların daha sağlıklı olması için neler yapabilirim diye sordu.



Dedesi:

- Evde yenilen yemeklerden arta kalan artıkları toplayıp gübre olarak kullanabilirsin, sebzelerin daha iyi beslenmesi için zararlı otları temizleyebilirsin. Yağmur sularını biriktirip arada yağmur suyuyla sulayabilirsin dedi. Dedesi ona çok eski zamanlarda bahçe kelimesinin "küçük çiçekli yer" anlamına geldiğini ve Bobo'da bahçesini güzelleştirmek istiyorsa çiçek ekebileceğini de söyledi. Dedesinin tüm bu söylediklerine Bobo bayıldı. Ertesi gün işe koyulabilmek için erkenden uyuyacağını söyledi.

Dedesi gülümseyerek:

- "Aferin sana Bobo! Bilmediğin konularda da büyüklerinden yardım istiyorsun" dedi.

Sevgili çocuklar, Bobo'nun ilk bahçesi hikayesini kendiniz ya da büyüklerinizin yardımıyla okuduysanız aşağıdaki soruları cevaplandırabilirsiniz. Ebeveyne not: Sizlerde hikaye içerisinden veya hayal gücünü geliştirecek sorular sorarak etkin kitap okumasının gelişimine yardımcı olabilirsiniz.

Domates Dodo ve Biber Yoyo neden hastalandı?

Bobo'nun dedesi hasta sebzeleri iyileştirmek için Bobo'ya ne söyledi?



Bul Bakalım

Canlıların isimlerini söyleyelim, isimlerinin baş harflerini bulalım ve işaretleyelim.



E

K

M



K

L

S



Ç

D

N



A

T

P

Tek Tek Sayalım

Benzer görselleri sayalım ve görsellerin yanlarına sayılarını yazalım.



Doğru mu Yanlış mı?

Birbiriyle ilişkili olan davranışları aynı renge boyayalım.
İlişkili davranışların doğru olanlarına (+),
yanlış olanlarına (-) koyalım.





Dikkatli Bakalım

Örnekte verilen üçlü görseli bulup kutucuk içine alalım.



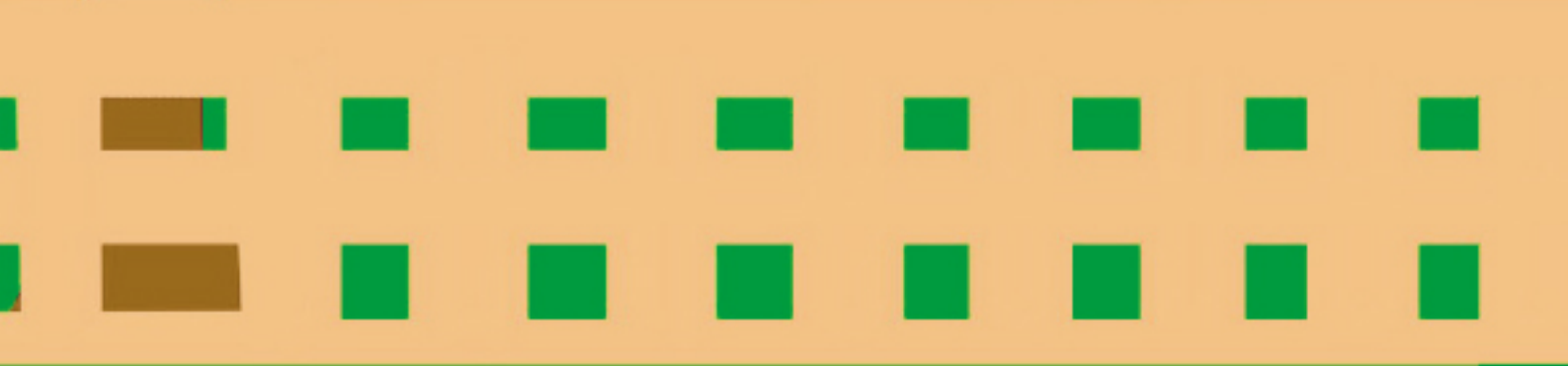
Noktadan Noktaya

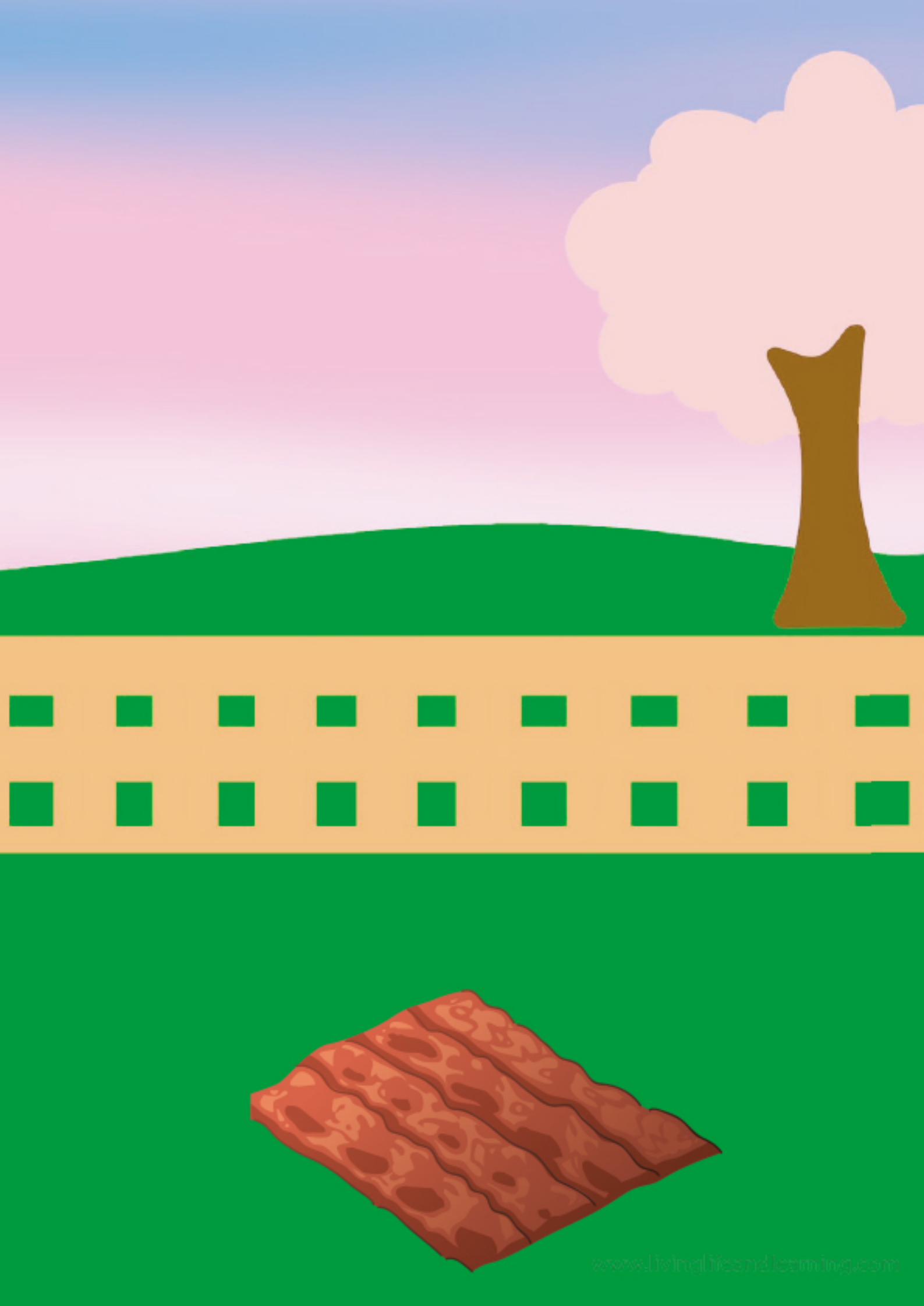
Sayıları sırasıyla birleştirelim ve ortaya çıkan resmi boyayalım.



Benim Güzel Bahçem

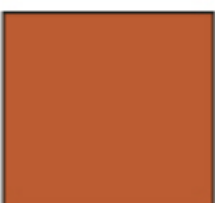
Ekte verilen çıkartmalardan kendi bahçemizi oluşturalım.





Şekiller ve Benzerleri

Aşağıdaki görselleri renklerine ve şekillerine göre
ekteki çıkartma sayfasından bularak
uygun olan yerlere yapıştıralım.

Minik Dostlarla Bahçe Bakımı

Resmi istediğimiz renklerle boyayalım.







Renkli Minikler

Resimdeki canlıların isimlerini söyleyelim ve
her sıradaki en küçük olan canlıyı daire içine alalım.



Say bakalım

Nesneleri sayarak doğru sayılarla eşleştirelim.



3



5



4



1



2

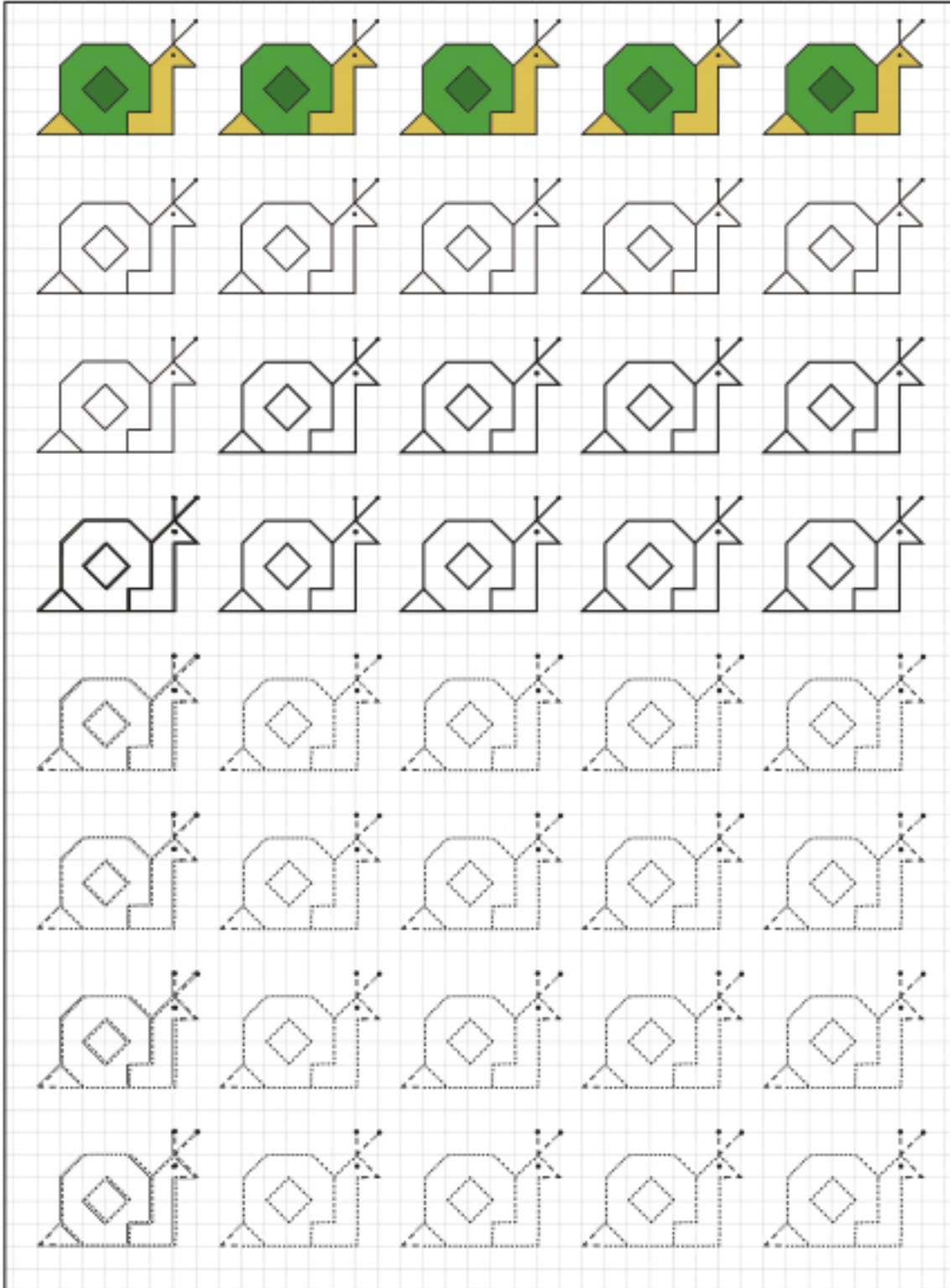
Mutlu Kurbağa ile Minik Yusufçuk

Her sıradaki görsellerden farklı olanı
daire içine alalım.



Birlikte Salyangoz Çizelim

İlk sırada yer alan örnekteki gibi karelere dikkat ederek salyangozu çizmeyi öğrenelim ve boyayalım.



Fasulye Çimlendirme Deneyi

Kullanılan Araç Gereçler:
Fasulye, kap, su, pamuk

Deneyin Amacı:
Bir tohumun çimlenmesi için gerekli koşulların neler olduğunu gözlemlemek

Kazanımlar:
Deney ve Gözlem Yeteneği, El- Göz Koordinasyonu, İnce Motor Gelişimi, Kavram Öğrenme



İlk olarak bir kabın içini pamukla kaplayıp, birkaç adet fasulyeyi pamukların üzerine serpiştirelim. Fasulyelerin üzerini pamukla örtelim.



Pamukları su ile ıslatalım.



Fasulyelerdeki değişiklikleri inceleyelim. Fasulyeden ilk önce kökler çıkmaya başlar.



Daha sonrasında bitki oluşur. Çimlenme aşamasından sonra yiyebileceğiniz sebzeye dönüştürmek için toprağa ekmelisiniz.

Deney Sonucu:

Fasulyelerin çimlenmesi 3 haftayı buldu. Bu deneyle, bitkinin nasıl yetiştiği ve bölümlerinin neler olduğu öğrenildi, gelişim aşamaları gözlemlendi.

Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar

- Deney esnasında pamuğun kurumasına izin verilmemelidir. Pamuk kurudukça ıslanmalıdır.
- Kaba gereğinden fazla su konulmamalıdır. Küflenme ve çürüme oluşabilir.

Bahçıvan tavşan iş başında

MALZEMELER

Yeşil elişli kağıdı ya da yeşil keçe, oyun hamuru, makas, İsa ile Nisa 2 ek karton

Adım 1: Yeşil elişli kağıdı ya da yeşil keçe kullanarak zemin oluşturulalım.

Adım 2: Ekte verilmiş olan kartonlardan bahçe materyallerini keselim. (Tavşan, çiçek, saksılar, sulama kabı ve el arabasını çift şekilde keselim, ikiye katlayarak zemine yerleştirelim.)

Adım 3: Oyun hamurunu toprak olarak kullanmak için şekil verip, yeşil zemin üzerine yerleştirelim.

Adım 4: Meyve ve sebzeleri toprağa (oyun hamuruna) görseldeki gibi ekelim.



Adım 5: Kesmiş olduğunuz bahçe materyallerini hayalinizdeki bahçeye göre dizayn edelim.

Adım 6: Hemen sizde kendi bahçenizi oluşturun ve oyuna başlayarak eğlenin.

DENEYİMLİ UZMAN KADROMUZLA 19 MERKEZİMİZDE

**PSİKOLOJİK
TEST VE ÖLÇÜM**
ÇOCUK-ERGEN-YETİŞKİN

**PSİKOLOJİK
DANIŞMANLIK**
YETİŞKİN ÇOCUK ve ERGEN
GRUP TERAPİ ÇİFT ve AİLE

**PSİKİYATRİK
DANIŞMANLIK**
ÇOCUK-ERGEN-YETİŞKİN



İSADEM
İstanbul Aile Danışmanlık ve Eğitim Merkezleri

**AİLENİZİN EĞİTİMİ VE
SAĞLIĞI İÇİN BURADAYIZ**





İSADEM
İstanbul Aile Danışmanlık ve Eğitim Merkezleri

Avcılar, Güngören, Esenler, Bağcılar, Bayrampaşa, Fatih,
Gaziosmanpaşa, Sultangazi, Kartal, Pendik,
Sancaktepe, Sultanbeyli, Ümraniye



PDM

Psikolojik Danışmanlık Merkezi

Avcılar, Bağcılar, Bayrampaşa, Esenler, Eyüp, Fatih,
Gaziosmanpaşa, Güngören, Yedikule, Sefaköy, Şişli-Mecidiyeköy,
Kartal, Pendik, Sancaktepe, Ümraniye, Üsküdar,
Ataşehir PTM, Şirinevler PTM, Beyoğlu PTM



BEYAZ MASA
ALO153



İSTANBUL BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ